

**OFERTA WARSZTATÓW W OBSZARZE PROFILAKTYKI ZDROWIA PSYCHICZNEGO
OŚRODEK CARITAS DIECEZJI WARSZAWSKO-PRASKIEJ W URLACH
UL. PONIATOWSKIEGO 2, 05-281 URLE
Tel.: 881-512-212**

Lp.	Rodzaj turnusu i prowadzący zajęcia	Koszt od osoby	Założenia ramowe programu
1.	<p>Turnus integracyjny z warsztatami psychologicznymi</p> <p><i>Prowadzący: Certyfikowany trener, rekomendacja II stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, z dużym doświadczeniem szkoleń i warsztatów dla sektora oświaty i szkolnictwa wyższego.</i></p>	340 zł	<p>Zajęcia z prowadzącym warsztaty i treningi psychologiczne w ramach profilaktyki zdrowia psychicznego - 14 godzin wspólnych zajęć podczas turnusu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dwa spotkania 90-minutowe podczas turnusu w ramach treningu grupowego; ✓ Dwa 90-minutowe podsumowania dnia i procesu grupowego podczas turnusu; ✓ Obserwacja grupy; ✓ Konsultacje indywidualne; ✓ Moderowanie aktywności grupy; ✓ Konwersatorium z rodzicami odbierającymi dzieci - 90 min.
2.	<p>Turnus integracyjny z profilaktycznymi warsztatami teatralno-dramowymi</p> <p><i>Prowadzący: Pedagog specjalny, logopeda, instruktor teatralny, autor i wieloletni realizator programu profilaktyki zdrowia psychicznego w ramach działalności grupy teatralnej.</i></p>	320 zł	<p>Zajęcia teatralno-dramowe w ramach profilaktyki zdrowia psychicznego - 14 godzin wspólnych zajęć podczas turnusu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Piątek – 3 godz. ✓ Sobota do obiadu 4 godz., ✓ Sobota po obiedzie 3 godz. ✓ niedziela do obiadu 4 godz.
	<p>Turnus integracyjny z programem profilaktyki używania szkodliwej substancji psychoaktywnych i technologii cyfrowych</p>	300 zł	<p>Treningi i warsztaty na podstawie programów profilaktycznych z listy rekomendowanych programów (KBPN, PARPA, IPiN), których skuteczność została naukowo zbadana:</p> <ul style="list-style-type: none"> - substancji psychoaktywnych; - technologii cyfrowych;

Pedagog / psycholog, profilaktyk, socjoterapeutka, certyfikowana profilaktyk wybranych rekomendowanych programów profilaktycznych.

- inne uzależnienia czynnościowe.

OGÓLNE WARUNKI POBYTU W OŚRODKU CARITAS W URLACH WSPÓLNE DLA WSZYSTKICH RODZAJÓW GRUP

I. Turnus zakład 3-dniowy pobyt w Ośrodku grupy 15-osobowej z wychowawcą – od piątku wieczorem do niedzielnego popołudnia w ciągu roku szkolnego.

II. Koszt pobytu obejmuje:

1. Koszty prowadzących zajęcia;
2. Nieodpłatny pobyt nauczyciela lub wychowawcy;
3. Zdrowe i smaczne posiłki przygotowywane przez personel kuchni i podawane w jadalni lub na tarasie;
4. Zakwaterowanie w pokojach 2- i 3-osobowych z łazienką;
5. Dostęp do indywidualnych środków bezpieczeństwa epidemicznego;
6. Organizację ogniska lub grilla z kiełbaską;
7. Stały dostęp do kawy, herbaty i zimnych napojów;
8. Pobyt na terenie zamkniętego, strzeżonego Ośrodka Caritas w Urloch.
9. Możliwość wykorzystania całej infrastruktury Ośrodka, według indywidualnych potrzeb grupy, w tym korzystanie z :
 - ✓ sali gimnastycznej;
 - ✓ boiska na trawie;
 - ✓ boiska do siatkówki na piasku;
 - ✓ ogniska i grilla;
 - ✓ sali gier (tenis stołowy, piłkarzy ki, badminton itp.)
 - ✓ mini kina;
 - ✓ sali z nagłośnieniem *surround*;